

KÜÇÜK ADIMLAR

Her şey küçük bir
adımla başlar.

SULUOVA ŞEHİT METEHAN ATMACA ANADOLU LİSESİ
HAFTALIK OKUL GAZETESİ

3. BASKI
21.03.2018

BUNLARI BİLİYOR MUYDUNUZ ?

- İnsan DNA'sı %50 oranında muz DNA'sı ile aynıdır.
- Her gün 200.000 bebek dünyaya gelmektedir.
- Dünya'ya her gün 8.600.000 yıldırım düşmektedir.
- Çok fazla yerseniz, duyma kaliteniz düşer.
- Çalışırken çikolata yemek sizin konuyu anlama gücünüzü arttırır.
- Filler yaban arılarından ve farelerden korkar.

BU SANATÇIMIZI TANIYOR MUSUNUZ ?

Kindi veya tam adıyla Ebū-Yūsuf Ya'kūb ibn Ishāk el-Kindī. (801(?) -866(?)). Ortaçağ Avrupası'nda "Alchindus" adıyla tanınan, ilk İslam filozofudur. Felsefesinde, Platon, Aristoteles ve Plotinus'un görüşlerinin bir sentezini yapmıştır. Felsefenin yönteminin kanıtlama, kanıtlamanın hedefinin maddeye biçim kazandıran özleri bilmek, felsefenin amacının ise Tanrı'ya erişmek olduğunu öne süren El-Kindi'ye göre, felsefi bilginin ilk basamağı akıl yürütmedir. İnsanın akıl yürütme yoluyla adım adım basitten bileşiğe ve en yetkin olana doğru yükseldiğini öne süren filozof, varlığa akılcı bir açıdan yaklaştığı için, Tanrı'nın özüne ait sıfatları inkar etmiştir. Tanrı'nın sıfatlarının ancak olumsuz bir biçimde bilinebileceğini savunan El-Kindi'ye göre, Tanrı mutlak Bir'dir. Mutlak varlık olması nedeniyle, Mutlak Bir'in şekli, niteliği, niceliği, maddesi yoktur ve O göreceli bir varlık değildir.

Soylu bir ailenin çocuğu olarak Küfe'de doğdu. Dedesi Eş'as, Güney Arabistan'ın en büyük kabilelerinden biri olan Kinde'nin hükümdarıydı. Müslüman olduktan sonra kabilesinin ileri gelenleriyle Küfe'ye yerleşmişti. Babası İshak b. es-Sabbah yıllarca Küfe valiliği yaptı.

Küçük yaşta babasını yitirdi. Çocukluk ve ilk gençlik yılları Küfe ve Basra'da geçen Kindi, geleneksel temel eğitimden sonra dil ve edebiyat alanında eğitim gördü. Halife Me'mun'un 830'da kurduğu Beytü'l-hikme'deki bilginler topluluğu arasında yer aldı. Mutezili devlet yöneticilerinden destek gören Kindi Ehl-i Sünnet yanlısı Mütevekkil-Alellah'ın iktidarında saraydan uzak kaldı.



Kindi felefedenden tıbbı, matematikten astronomiyeye, ilahiyattan siyasete, psikolojiden diyalektiğe, astrolojiden kehanete ve optikten kimyaya kadar yirmi ayrı dalda eser vererek sayıları 277'yi bulan bir külliyat oluşturmuştur.

Akla büyük bir yer veren Meşşai felsefe akımını ilk başlatan kişi de olan Kindi'nin 17 eseri Latince'ye, 4'ü İbranic'e tercüme edilmiştir. Ayrıca izafiyet teorisini bulan ilk kişidir.

El Kindi'nin Eserleri

Bilimin hemen her sahasında eser bırakan El-Kindi'nin büyüklü küçüklü 270'in üzerinde eseri olduğu tespit edilmiştir. Fakat bunların büyük bir kısmı ne yazık ki günümüze kadar gelememiştir. Günümüze kadar ulaşan eserlerinden en önemlilerinin birkaçı ise şunlardır:

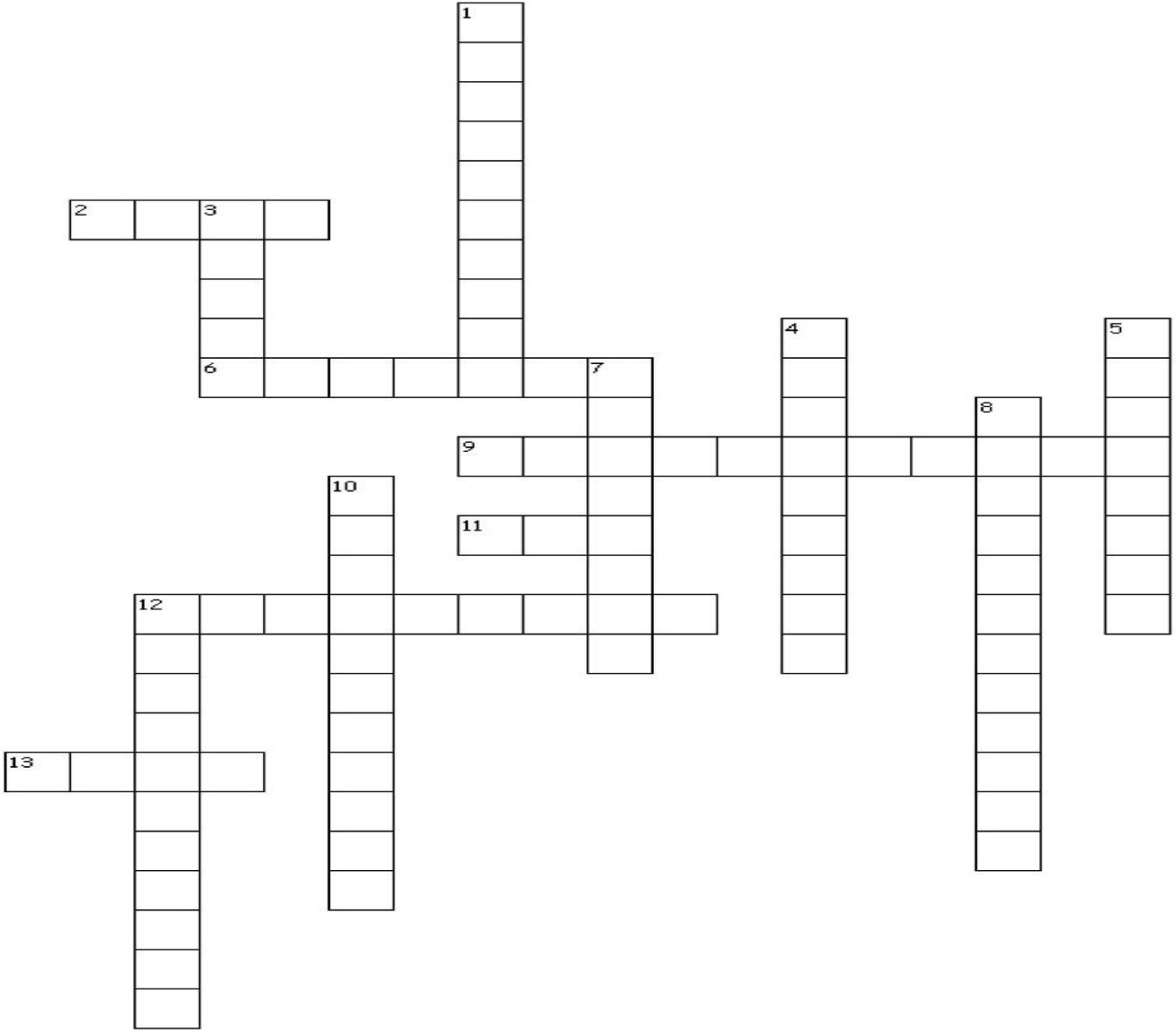
- Risale fil Akl
- Risale fi Mahiyetin Nevmi ver Rüya.
- Risale fil Cevahiril Hamse.
- Risale fil illetis Selci vel Berdi vel Berki ves Savaiki ver Radi vez Zemherir.
- Risale fiş Şuaat.
- Risale fi İhtiyaratil Eyyam.
- De İntellecto Secundum Aristoteles et Platonem.
- Risale fi İhtilafil Manazır.
- Fi Marifeti Kuval Edviyetil Murekkebe.



KÜÇÜK ADIMLAR



BİL BAKALIM ?



1. Uyum.
2. Saz şairlerinin, kendilerinin veya başkalarının şiirlerini derledikleri, uzunlamasına açılan, deri kaplı defter
3. Kalp atışının sağladığı kan basıncından dolayı atardamarlara parmakla basıldığında duyulan vuru.
4. Değerli.
5. İş bilimi.
6. Aradan süre geçtikçe , giderek
7. Miralaylık.
8. Dış ülkelerden mal satın alma veya getirme işi, dış alımcılık
9. Yetenekli
10. Başyazar
11. Erkek adlarından sonra kullanılan saygı sözcüğü.
12. Yazı makinesiyle yazmayı iş edinmiş kimse. (yukarıdan aşağıya)
12. Gücü kalmamış bitkin, dermansız. (soldan sağa)
13. Yılın otuz bir gün süren onuncu ayı , teşrinievvel.

KÜÇÜK ADIMLAR

HAFTANIN SÖZÜ

*“Bir aptalın hatasını düzeltmeye kalkmayın, sizden nefret edecektir.
Bir bilgenin hatasını düzeltin, size minnettar kalacaktır.”*

Bugün tarihte;

- Başyazarı Nigar Hanım olan "Kadınlık" adlı dergi haftalık olarak yayınlanmaya başladı.
- Servet-i Fünun şair ve yazarlarından Hüseyin Suat Yalçın İstanbul'da öldü.
- Boulangier Müzik Ödülü'nü Türk piyanist *İdil Biret* kazandı.
- Nevroz kutlamalarında birçok il ve ilçede olaylar çıktı.
- 120 kilo güreşçimiz Taha Akgül serbest stilde Avrupa Şampiyonu oldu.
- Son yılların gözde sosyal paylaşım sitesi ve milyonlarca kullanıcısı olan Twitter'a, kişilik haklarının ve özel hayatın gizliliğinin ihlali nedeniyle Türkiye'den erişimi engelledi.



KÜÇÜK ADIMLAR

OKUNACAKLARDA BU HAFTA

Halide Edib Adıvar



BÜTÜN ESERLERİ

Sinekli Bakkal

BZGUR

2. Abdülhamit devrinde Aksaray' da Sinekli Bakkal Mahallesi'nde imamın küçük kızı Emine, aynı mahalleden orta oyuncu Tefvik ile babasının karşı çıkmasına rağmen evlenir. Tefvik, 'zenne' rolüne çıktığı için "Kız Tefvik" diye anılmaktadır. Bir süre sonra bu yüzden ayrılırlar. Ayrıldıktan sonra Rabia isminde bir çocukları dünyaya gelir. Tefvik ünlü bir sanatçı iken İstanbul'dan sürgüne gönderilir. Bu sırada Rabia sesi ile herkesi büyülemektedir.

Kur'an-ı Kerim ve Mevlit okumakta üstüne kimse yoktur. Tefvik sürgünden döner, kızını yanına alır ancak bu sefer de 'Genç Türkler' adlı bir gruba yardım ettiği için Şam'a sürülür. Rabia ise Müslüman olan piyano öğretmeni Peregrini ile evlenir. 1908'de İkinci Meşrutiyet'in ilanından sonra Tefvik sürgünden döner, Sinekli Bakkal Mahallesi'nde eski mutlu günlere dönülür. Ancak annesi hastalığından dolayı vefat eder. Rabia annesinin vefatına üzülür. 2. Abdülhamid dönemi Osmanlısında geçen hikâyede, Doğu - Batı çekişmesi anlatılır.

NASIL YAPILIR ?

Cips nasıl yapılır ?

Patates cipsi, çok ince doğranmış patateslerin kırılğan hale gelene kadar yağda kızartılmasıyla oluşmuş bir yiyecektir. Temelde ürün kızartılır ve tuzlanır; ancak çeşitli baharatlarla, peynirlerle, bitkisel katkılarla ya da doğala özdeş aromalar ile hazırlanan pek çok çeşidi bulunur. Atıştırmalık bir gıdadır. Frito-Lay'in sahibi olduğu Ruffles, Lay's ve Procter & Gamble'nin sahibi olduğu Pringles sektörün önde gelen markalarındandır.

Başlangıçta patates cipsleri sağlıklı sonuçları göz önünde bulundurulmadan kızartılıyor ve tatlandırılıyorlardı. Özellikle kızartılma işleminin sonucunda ortaya çıkan trans yağlar, tuzlama kaynaklı sodyum, şeker ve diğer katkı maddelerinin uzun vadede sağlık sorunlarına yol açabileceği kaygısı, özellikle de hazır gıdaların içeriklerinin paketlerde belirtilme zorunluluğuyla birlikte, pek çok tüketici, sağlık kuruluşu, tüketici hakları savunucuları ve hukuksal bir takım organizasyonlar tarafından dile getirilmiştir.

KÜÇÜK ADIMLAR

BİLİM KÖŞESİ

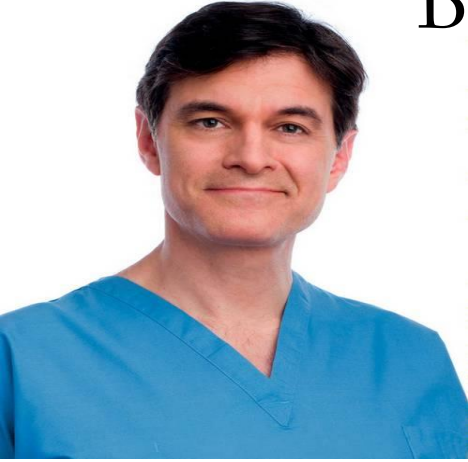
MEHMET ÖZ

- Başarılı bir televizyon programcısı olmasının yanı sıra saygıdeğer bir yazardır.
- 2001 senesinde Columbia Üniversitesi'nde profesör ünvanını kazanmıştır.
- New York Presbyterian Hastanesi Kardiyovasküler Bölümü'nün direktörüdür.
- Sharecare adı verilen, insanların sağlık sorularının ve cevaplarının yer aldığı bir soru sorma forumunun kurucularından birisidir.
- Kendi show'una başlamadan önce 5 sezon boyunca Oprah'ın showunda uzman doktor olarak yer almıştır.
- Denzel Washington'ın John Q isimli filminde sağlık danışmanı olarak rol almıştır.
- Televizyon Show'unun yanı sıra Sirius XM isimli radyo kanalında da radyo showu vardır.
- "Esquire" ve "O" dergilerinde köşe yazarlığı yapmaktadır.
- Times dergisi 2008 yılında, Dr. Öz'ü dünyadaki en etkili 44. kişi olarak listelemiştir.
- Esquire dergisi de 21. Yüzyıl'ın en etkili 75 kişisi listesine Dr. Öz'ü eklemiştir.
- Dr. Öz şu anda New Jersey'de yaşamaktadır.
- Hem Türkçe hem de İngilizce'yi akıcı bir şekilde konuşmaktadır.
- Hem Türk hem de Amerikan vatandaşdır.
- Vücudun nasıl sağlıklı tutulabileceği, nasıl kilo verilebileceği, kalp konuları, güzellik ve bebek sahibi olma gibi konularda birçok kitabı vardır.
- Dr. Öz'ün düzenli olarak güncellediği ve sağlık konusunda okurlarını bilgilendirdiği bir blogu vardır.
- 1996 senesinde yılın Türk-Amerikalısı seçilmiştir.
- Uzmanlık alanı göğüs cerrahisidir.
- 2010 senesinde en iyi Talk Show Emmy Ödülü'nü kazanmıştır.
- 2010 senesinde yaptırdığı rutin kolonoskopi esnasında bağırsaklarından polipe rastlanmış, patoloji örneği polipin iyi huylu tümör olduğunu göstermiştir. Bu sebeple sonradan ortaya çıkabilecek bir kanser ihtimaline karşı ameliyat olup bu parçayı aldırıştır. Bu olayın ardından da taramanın önemini vurgulamıştır.
- Mehmet Öz'ün Türkçe'ye çevrilmiş kitapları arasında Siz Kullanım Kılavuzunuz, Siz Akıllı Hasta En İyi Tedaviyi Almak İsteyen Bilinçli Hastanın El Kitabı, Siz Diyettesiniz Kolay ve Kalıcı Kilo Verme Kılavuzunuz, Şifayı Yüreğinde Ara ve Siz Genç Kalın yer almaktadır.
- Forbes dergisi tarafından 2011 yılının en etkili 3. kişisi seçilmiştir.

PROGERIA: 1 YILDA 10 YAŞ YAŞLANDIRIYOR

Acıbadem Üniversitesi Tıp Fakültesi Tıbbi Genetik Ana Bilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Uğur Özbek anlattı:

Halk dilinde 'erken yaşlanma' hastalığı olarak bilinen Progeria, çok nadir görülen bir hastalık. Dünyada, 8 milyonda bir görülüyor. Progeria hastaları ortalama 13 yıl yaşıyor. 1 yılda 10 yaş kadar yaşlanıyorlar. Bugüne kadar kaydedilmiş en yaşlı hastanın yaşı 45. Çocuk ana rahminde büyümeye başladığı zamandan itibaren hücreler hızla yaşlanmaya başlıyor. Doğumda herhangi bir aykırılık gözlenmemekle birlikte, 6'ncı aydan itibaren bazı anormal değişimler kendini göstermeye başlıyor. Küçük çene yapısı, deride farklılaşmalar, kellik, damarlarda belirginleşme, incelme, güçsüz düşme, kalp ve damar hastalıkları bunlardan bazıları. Büyük olasılıkla kalıtsal olduğu düşünülen hastalığın nedeni henüz bilinmiyor. Embriyoda bir genin mutasyona uğradığı ve çocuk geliştikçe, progeria'yı harekete geçirdiği düşünülmektedir. Progeria hastalarında yaşlanma sadece bedenen oluyor, beyni etkilemiyor. Progeria hastası 7 yaşında bir çocuk, 70 yaşındaymış gibi görünmekle birlikte, 7 yaşındaki bir çocuğun beynine ve ses tonuna sahip oluyor. Hastalık hakkında yapılan bilimsel araştırmalar hastalığın çaresini bulmaktan ziyade hastalığa sebep olan faktörleri bulmak ve bu sayede insanlığın ömrünü uzatabilmek yönünde.



11 Haziran 1960 yılında Cleveland, Ohio'da dünyaya gelen Öz, Konya kökenli bir ailenin ilk çocuğudur. Annesinin ismi Suna, babasının ismi ise Mustafa'dır ve babası da kalp damar cerrahidir. Mehmet Öz'ün ayrıca Seval ve Nazlım adında iki kız kardeşi vardır. Mehmet Öz doğduktan birkaç sene sonra ailesi Wilmington'a taşınmış ve Öz burada büyümüştür. Her ne kadar Amerika'da yetişse de ailesi sık sık Türkiye'ye seyahat etmiş ve Mehmet Öz bu seyahatlerden çok etkilenmiştir.

Mehmet Öz, henüz 7 yaşındayken babası ile babasının hastaları arasındaki ilişkisi gözlemlemiş ve tıp alanında görev yapmaya karar vermiştir. Orta öğrenimini Tower Hill School'da tamamlamış, ardından 1982'de Harvard Üniversitesi'nden mezun olmuştur. Harvard Üniversitesi'nden sonra ise University of Pennsylvania School of Medicine ve Wharton School'da yüksek öğrenim görmüştür.

Başarılı bir doktor olmasının yanı sıra sevilen bir televizyon kişiliği ve yazardır. İlk televizyon showu olan "Second Opinion with Dr. Öz" bir sezon sürmüştü ama Oprah Winfrey Show'daki bölümleri ile bilinirliğini arttırmıştır. Ardından Dr. Öz Show'a başlamış ve milyonlarca kişinin sevgisini kazanmayı başarmıştır.

1985 senesinde Lisa Öz ile evlenmiş ve çiftin Daphne Nur, Zoe Yasemin, Oliver Mustafa, Anabella Sezen adında 4 çocuğu olmuştur. Eşi Lisa'nın babası da cerrahdir ve Amerika'da 1968 senesinde ilk kalp doku naklini gerçekleştiren takımın içerisinde yer almıştır.



KÜÇÜK ADIMLAR



BİR DEMET RÖPORTAJ

Bu haftaki konuğumuz okulumuzun matematik öğretmeni Sayın Derya YÜCE

1-Sizce örnek öğrenci nasıl olmalıdır?

Dersi iyi olmasa da olur,ama davranışıyla bir numara olmalı.

2-En büyük hayaliniz nedir?

Çok hayal kuran biri değilim, günü birlik yaşıyorum çünkü. Yani o anda yapmak istediğimi yapıp ondan sonra hayatıma devam ediyorum. Çok büyük hayal kurup hayal kırıklığı yaşamayı sevmiyorum.

3-Değişimi sever misiniz? Hayatınızdaki en büyük değişiklik nedir?

Değişimi seviyorum. Uzun süre aynı yerde yaşamayı sevmiyorum mesela, yaşamımı değiştirmeyi seviyorum. Ama değiştirmedğim tek bir şey var çevremdeki arkadaşlarım. Onun dışında yaşadığım yeri değiştirmeyi seviyorum. Kendi üzerim de değişiklik yapmayı seviyorum. Hayatımdaki en büyük değişiklik ise hemşireliği bırakıp öğretmenlik yapmak.

4-Okulumuzda sizin önderliğinizde yardım projesi yürütülüyor. Bu proje hakkında neler söylemek istersiniz?

Projeye İHH'nın önderliğiyle başladık. Geçen yıl Afganistan, Endonezya ve Türkiye'den üç öğrencimiz vardı yardım yaptığımız. Bu yıl bu yardımı kendi okulumuz bünyesinde yapmaya başladık. Kendi okulumuz öğrencileri adına bu yetim projesini yürütüyoruz okulumuzda ihtiyacı olan kendi okulumuzun öğrencilerinden seçtiğimiz kişilere yardım yapıyoruz tabi ki bu kişiyle bizim aramızda olan durum. Kimse bunu bilmiyor kime yapıyoruz ne yapıyoruz, nasıl bir yerde yapıyoruz kimse bilmiyor. bunu yaparken de ayrı bir enerjik ve kendimi mutlu hissediyorum bunu yaptığım zaman. Çünkü birilerinin kalbine dokunabilmeyi seviyorum.

5-Matematiği sizce neden zorlaştırıyoruz?

Ben her şeyin beyinde bittiğini düşünüyorum. Kendimden örnek vereyim. Ben sağlık meslek lisesi mezunuyum sadece lise birde matematik gördüm bunun dışında hiç sayısal dersi görmedim ama isteyince bir şeylerin olabildiğini biliyorum. Bence beynimizde eğer biz bu işi yapabiliriz düşüncesi geliştirebilirsek bence daha güzel olur matematik zorlaşmaz daha kolay olur. Birazcıkta sevmek gerekiyor.

6-Hayatınızda bir B planına sahip misiniz?

Günü birlik yaşadığımı söylemiştim. O yüzden plan yapmıyorum. O anda canım ne isterse onu yapıyorum. O yüzden ikinci bir planım yok.

7-Güçlü bir kadın nasıl olmalıdır? Nasıl tanımlarsınız?

Ayakları üzerinde durabilen düşünceleri net olmalı. Ne istediğini bilen bayan hayatta güçlü bir bayandır. Karşısındakine ne istediğini hissettirebilmesi lazım güçlü bayanın. Ben bu işi yapabilirim diyebildiği zaman yapması lazım. Mesela ben evde yalnız yaşıyorum. Evde yapılacak işleri bu erkek işidir ya da bayan işidir diye ayırım yapmıyorum. Bunu yapmadığımız sürece kimseye ihtiyacınız olmadan güçlü bir şekilde kalabiliriz.

8-Nasıl bir öğrenciydiniz ?

Evde ders çalışmayan, kesinlikle evde ders çalışmayan, dersi derste dinleyen. Liseyi zaten yatılı okudum. Sadece derste dinliyordum. Bunun dışında hiçbir aktivitem yoktu. Bunun dışında da çalışarak okuduğum için evde hiçbir şekilde ders çalışmadım. Sadece o anda dersi dinleyerek geçirdim. Ve şuanda öğrencilerimizde bunu yapsa aynı başarıyı elde edeceklerini düşünüyorum. Dersi derste dileyip az bir tekrarla bu iş olacaktır.

KÜÇÜK ADIMLAR

OKULUMUZDAN ETKİNLİKLER



Okulumuzun matematik öğretmeni Derya YÜCE ve değerli öğrencilerinden Yağmur ALGAŞ'ın okulumuzda sürdürmüş oldukları İHH Yetim Kardeş Projesi için bütün öğrenci ve öğretmenlerden desteklerini beklediklerini belirttiler.

Okulumuzda iki seneye yakın zamandır devam eden İHH Yetim Kardeş Projesi hedefine emin adımlarla ilerliyor. Birçok yardıma muhtaç kişilere destek olmayı kararlılıkla sürdürüyorlar.

Metehan Atmaca Anadolu Lisesi 18 Mart Çanakkale Zaferi'ni ve şehitlerimizi unutmadı, unutmayacak.



18 Mart Çanakkale Zaferi okulumuzda tarih öğretmenimizin öncülüğünde okulumuz II-D sınıfı öğrencilerinin düzenlediği program büyük beğeni topladı. Emeği geçen herkese teşekkür ederiz.



KÜÇÜK ADIMLAR

HAYALİMDEKİ ÜNİVERSİTE



İstanbul Hava Harp Okulunun, mevcut durumuna gelmesine kadar olan süreç, uzun ve yoğun bir mücadele sonucunda gerçekleşmiştir. Hava Okulu geçmişi ile birlikte 102 yıl, Hava Harp Okulu'nun açılışı sonrası esas alındığında 63 yıllık bir geçmişi bulunmaktadır. Bu süre içerisinde; ilk 55 yılda 7 farklı yerde faaliyet gösteren okul, son 47 yıldır şimdi bulunduğu alanda eğitim-öğretim faaliyetini yürütmektedir. Kuruluşundan günümüze 16.000 civarında mezun veren Hava Harp Okulu, sürekli bir değişim ve yükseliş yaşamıştır. Hava Harp Okulu tarihi sürecinde aynı zamanda kadınların da erkeklerle birlikte askerlik mesleğini yapabileceğini gösterme fırsatı bulduğu bir ortam olmuştur. Hava Harp Okulu akademik ve askeri eğitimi ile kuruluşundan günümüze gelişimini sürekli artırmıştır. Asker öğretim görevlilerinden oluşan 1 profesör, 6 doçent, 13 yardımcı doçent, 3 doktoralı subay personeli, her dönem ortalama 45-50 civarında üniversitelerden ders veren öğretim üyesi ile eğitim vermektedir.

Bilimsel faaliyet kapsamında; ulusal ve uluslararası Konferans ve paneller, sempozyumlar, Bilim Şenliği ve Proje Yarışmaları düzenlenmektedir. Son yıllarda bilimsel alanda yapılan çalışmalarda dikkate değer bir artış olmuştur. TÜBİTAK Projeleri, ERASMUS Hareketliliği artarak devam etmektedir. Son bir yılda ulusal ve uluslararası 72 makale ve bildiri hazırlanmış, bir kitap basımı gerçekleştirilmiştir. Geleceğin belirsizliklerle dolu harekât ortamında dış tehditlere karşı, harekât alanına ilk giren ve en son çekilen kuvvet olan hava kuvvetlerinin lider ile komutanları burada yetişmeye devam edecektir. Geçmiş 100 yılını özetlemeye çalıştığımız bu kurum, şu ana kadar milletine karşı görevini layığı ile yapmış ve yapmaya devam edecektir.

BİRAZ TEBESSÜM

Adamın biri ölür ve öbür dünyaya gider.
Cennete mi yoksa cehenneme mi diye karar vermesi gerekir.
Adam önce cennete girer,bakar herkes namaz kılıyor. Sonra cehenneme gider. Bihter, Hadise, Asena, Sibel Can'ı görür ve cehenneme gitmeye karar verir. Kapıyı açar ve adımını atar atmaz ateşin içine düşer.
Adam zebaniye sorar:
-Nerde o ünlüler?
Zebani cevap verir:
-Onları reklam için koyduk,müşteri çeksın diye.... 😊😊

Danışman Öğretmen
Kenan AYKOÇ

Emeği Geçen Öğrenciler
Esra ARSLANTAŞ
Nurullah ASLAN
Rabia DOĞAN
Rümeysa DOĞAN
Sıla TÜRKMEN
Tuğçe ERDAL
Yaren ÇOLAK



Kucuk__adimlar